

1. **Wieloośrodkowe badanie kliniczne dotyczące przewlekłych ran:** Badanie z **2023 roku** opublikowane w *Journal of Clinical Medicine* wykazało, że terapia plazmą niskotemperaturową znacząco przyspiesza gojenie przewlekłych ran w porównaniu do standardowej terapii ran. Badanie wykazało, że całkowite zamknięcie rany wystąpiło wyłącznie w grupie leczonej plazmą niskotemperaturową. Grupa ta wymagała również znacznie mniej antybiotykoterapii, a także doświadczyła mniejszego bólu i poprawy jakości życia ([MDPI](#)).
[JCM | Free Full-Text | Cold Plasma Therapy in Chronic Wounds—A Multicenter, Randomized Controlled Clinical Trial \(Plasma on Chronic Wounds for Epidermal Regeneration Study\): Preliminary Results \(mdpi.com\)](#)
2. **Przegląd systematyczny dotyczący owrzodzeń stopy cukrzycowej:** Kolejny przegląd systematyczny i metaanaliza z 2023 roku skupiły się na skuteczności terapii zimną plazmą atmosferyczną (CAP) w leczeniu owrzodzeń stopy cukrzycowej. Przegląd ten podkreślił, że terapia CAP może promować gojenie ran dzięki działaniu przeciwzapalnemu i przeciwdrobnoustrojowemu, wspomagając formowanie naskórka, neowaskularyzację oraz proliferację komórek. Jednak zauważono również potrzebę dalszych badań na większą skalę, aby potwierdzić te korzyści ze względu na ograniczoną wielkość próbek w istniejących badaniach ([BMJ Open](#)).
[Effect of cold atmospheric plasma therapy on wound healing in patients with diabetic foot ulcers: protocol for a systematic review and meta-analysis | BMJ Open](#)
3. **Niemieckie badanie próbne i integracja z systemem opieki zdrowotnej:** W 2023 roku konsorcjum firm w Niemczech rozpoczęło zakrojone na szeroką skalę badanie mające na celu ocenę skuteczności terapii plazmą niskotemperaturową w leczeniu przewlekłych ran, z zamiarem włączenia jej do standardowej opieki zdrowotnej. Badanie to, prowadzone przez czołowych ekspertów w tej dziedzinie, ma na celu dostarczenie wszechstronnych danych wspierających włączenie terapii plazmą niskotemperaturową do rutynowej opieki medycznej, oferując nową nadzieję dla pacjentów z przewlekłymi ranami ([Terraplasma Medical](#)).
[The future of wound therapy: testing of medical cold plasma brings new hope for patients with chronic wounds \(terraplasma-medical.com\)](#)

Badania te wskazują, że terapia plazmą niskotemperaturową jest obiecującą metodą leczenia przewlekłych i trudno gojących się ran, wykazując znaczący potencjał w skróceniu czasu gojenia, zmniejszeniu potrzeby stosowania antybiotyków oraz poprawie jakości życia pacjentów. Kontynuowanie badań oraz integracja tej terapii do standardowej praktyki medycznej mogą zrewolucjonizować opiekę nad ranami i przynieść znaczne korzyści pacjentom cierpiącym na przewlekłe rany.